

Pesten

U15

Verskil plagen en pesten

Plagen

- ▶ Onbezonnen of spontaan
- ▶ Geen kwade bedoelingen
- ▶ Gebeurt bij iedereen
- ▶ Te verdragen

Pesten

- ▶ Met opzet
- ▶ Geen positieve bedoelingen
- ▶ Bewust kleineren of kwetsen

Soorten pesten

- ▶ Verbaal: schelden, vernederen, bedreigen
- ▶ Lichamelijk: slaan, schoppen, vechten
- ▶ Achtervolging: met grote groep een persoon achtervolgen waardoor deze openbare plaatsen gaat vermijden
- ▶ Uitsluiting: negeren, gepeste voelt zich eenzaam
- ▶ Stelen of vernielen: pester is jaloers
- ▶ Afpersing: gepeste of meelopers worden gedwongen om iets te doen
- ▶ Cyberpesten: pesten op internet

Wat te doen tegen pesten?

- ▶ Praat erover tegen ouders, vrienden, begeleiding of aanspreekpunt binnen de club
- ▶ Vertel ook hoe je jezelf voelt
- ▶ Vertel wat er is gebeurd
- ▶ Maak geen groepjes
- ▶ Lach met elkaar en niet om elkaar

Gevolgen

Pester

- ▶ Lijkt populair, maar is het niet
- ▶ Sociaal gebrekkig
- ▶ Sanctie krijgen

Gepeste

- ▶ Zelfmoord
- ▶ Depressie
- ▶ Zelf pesten
- ▶ Zich opsluiten
- ▶ Zichzelf mishandelen
- ▶ Moord plegen
- ▶ Sociaal gebrekkig